

Im Südwesten des Golfs von Thailand liegen die etwa 80 Inseln des Ang Thong-Archipels, darunter die seit Jahren beliebten Reiseziele Ko Samui, Ko Pha Ngan und Ko Tao. 40 zumeist unbewohnte Inseln des Gebietes genießen als Nationalpark staatlichen Schutz und können auf Treestrips oder auch von Übernachtungsgästen besucht werden. Hierhin zieht es vor allem Taucher. Bekannt und beliebt sind die Inseln im Golf bei eingeleisten Strandurlaubern, die an palmenbestanden Stränden relaxen wollen. Aber auch Wassersportler kommen gerne hierher und nicht zuletzt unzählige junge Traveller, die monatlich zu Tausenden nach Pha Ngan pilgern, um eine der berühmten Mondscheinpartys am Strand oder im Dschungel zu feiern.

Man nimmt an, dass Samui (und wohl auch die Nachbarinsel Pha Ngan) bereits in der Don Son-Zeit besiedelt war. Belegt ist dies durch 1977 gefundene Bronzetrömmeln, die auf die Zeit zwischen 1000 und 500 v. Chr. datiert werden. Woher diese Siedler kamen, ist noch nicht abschließend geklärt; Historiker vermuten jedoch, dass es muslimische Seemannen aus dem malayischen Raum waren. Ko Tao wurde erst im späten 19. Jh. von Bewohnern Ko Pha Ngans besiedelt.

### Die Inseln

**Ko Samui**, etwa 20 km vor der Küste gelegen, ist die größte Insel des Archipels und mit ihren 14 km Breite und 29 km Länge gleichzeitig die drittgrößte Thailands. Sie fehlt in kaum einem Katalog der großen Reiseveranstalter, und folglich tummeln sich hier viele Pauschalreisende. Das Angebot an Unterhaltung ist kurzweilig, wenn auch zumeist nicht eben hochwertig. Man kann gut einkaufen, und auch einige Res-

taurants sind einen Besuch wert. Viel thailändisches Flair ist allerdings an den Hauptstränden nicht mehr zu finden. Westliches reißt sich an Westliches, und meist wird es auch von Westlern betrieben. Abseits der Touristenfåde gibt es jedoch noch einiges zu entdecken, und wer einen Streifzug fern von Strand- oder Pooliegen unternimmt, lernt die Herzlichkeit der verbliebenen Kokosussbauern kennen. So ist Ko Samui eine gute Wahl für all jene, die es in eine Fremde zieht, die man nicht allzu sehr verpsürt.

Die Schwesterinsel **Ko Pha Ngan** lockt ein anderes, gemischteres Publikum an. Sie bietet nahezu jede Unterkunfts-kategorie, und jeder Strand zieht seine ganz eigene Klientel an. Noch immer können hier viele Individualisten ihren ganz persönlichen Inseltraum ausleben. Beliebte ist Pha Ngan vor allem bei Partyfans, die zu allen möglichen Mondphasen am Strand oder im Dschungel die Nächte durchfeiern. Andere kommen her, um sich in einem der zahlreichen Yoga Retreats, dem Meditationswat Khao Tahm oder einem Spa-Zentrum auf ihren Körper und Geist zu besinnen.

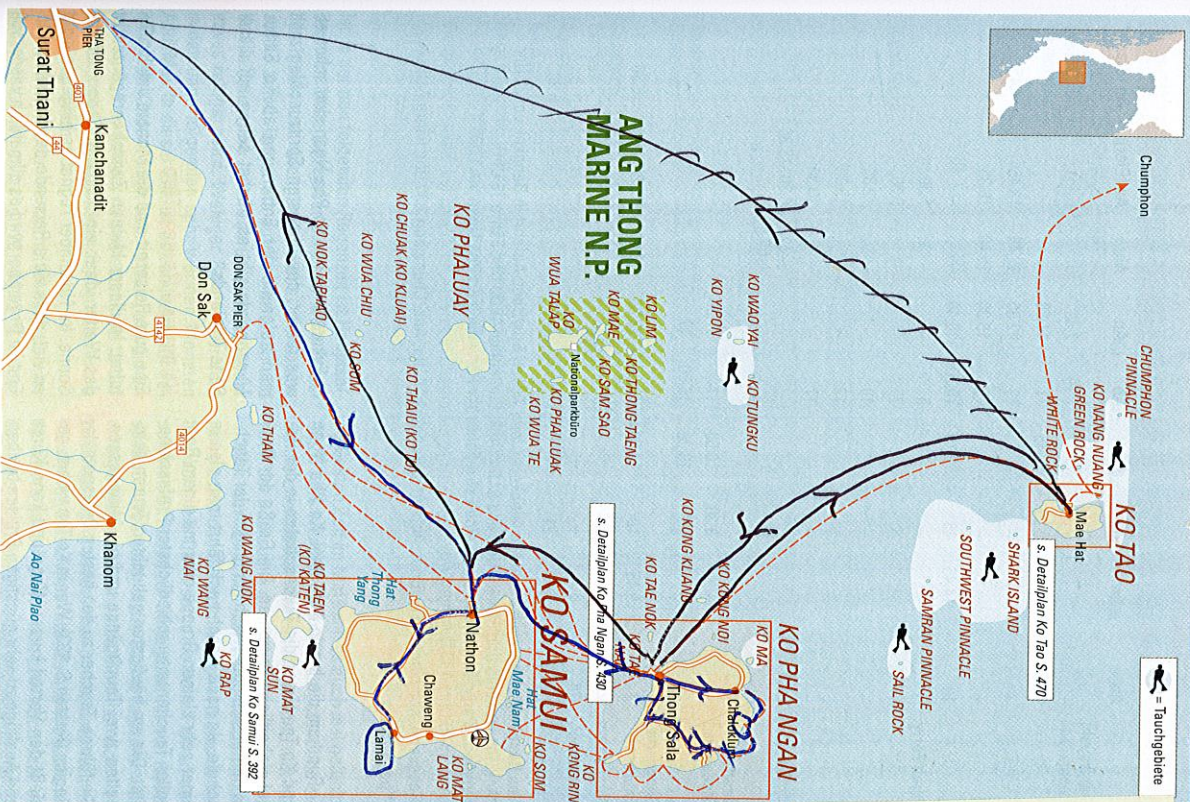
**Taucher**, vor allem junge Tauchnovizen, zieht es nach **Ko Tao**, wo sie noch weit mehr Tauchschulen vorfinden als auf den ebenfalls gut versorgten Inseln Ko Samui und Ko Pha Ngan. Vor der Küste der Schildkrötinsel treffen Taucher und Schnorchler leider nur noch selten auf Exemplare der putzigen Franzertiere, doch noch immer gelten die Riffe als die interessantesten des Archipels. Die Gegend eignet sich perfekt für Anfänger. Taucher, die jederzeit gute Sicht wünschen, sind an der Andamanenküste besser aufgehoben. Wer sich jedoch schulen will und kein Gutwettertaucher ist, findet hier wunderbare Plätze auf herrlichen Inseln.

### Zweifelhafte Billigtouren ab Bangkok

Bei den ganz besonders günstigen **Bussen** ab Bangkok ist Vorsicht geboten. Leser melden immer wieder, dass die Zubringer- und Minibusse ab Surat Thani nach Don Sak (Pier) oftmals nicht abfahren, da zu wenige Plätze gebucht sind. Reisende werden dann in alte, klapprige Fahrzeuge umgelenkt, die zum Ziel meist eine Ewigkeit brauchen.

Wer Tickets für einen der sog. **Khaosan-Busse** bucht, die bereits für 350 Baht inkl. Fähre verkauft werden, muss sich darüber im Klaren sein, dass sich die Angestellten dieser Gesellschaften ihr mageres Gehalt oft mit Diebstahl aufbessern. Ein normales Ticket kostet mind. 600 Baht.

## Die Inseln im Golf



Von Norden nach Süden

	Chumphon	Ko Tao	Ko Pha Nyan	Ko Samui	Surat Thani (Don Sak)	An (Stadt)*
<b>Lomprayah Katamaran</b>	Ab 7:30	An 8:45	Ab 9:30	An 10:45	Ab 7:15	An 7:45
					Ab 11	An 11:20
					Ab 12	An 12:30
					Ab 15	An 15:30
					Ab 16:10	An 16:40
<b>Rajahn Ferry</b>	Ab 13	An 14:45	Ab 15	An 16:10	Ab 16:20	An 16:40
					Ab 7:30	An 7:30
					Ab 9:30	An 9:30
					Ab 10	An 10
					Ab 13	An 13
					Ab 17	An 17
					Ab 5-12 (stdl.)	An 6:30-13:30
<b>Seatran Discovery</b>	Ab -	An -	Ab 9:30	An 10:50	Ab 11	An 11:30
					Ab 16:20	An 16:30
<b>Songserm Express</b>	Ab 7	An 9:45	Ab 10	An 11:30	Ab 12:30	An 13:30
<b>Nachtfähre</b>	Ab 21	An 5	Ab -	An 11:30	Ab 13:30	An 13:40
<b>Nachboot</b>	Ab 24	An 6	Ab 21	An -	Ab -	An 16:30
						An 5:30

**Von Bangkok:** Lomprayah bietet Kombitickets (Joint Ticket) Bus/Boot: Abfahrt in Bangkok um 21 Uhr (Ank. Chumphon 5 Uhr, Fähre 7 Uhr) und 6 Uhr (Ank. Chumphon 12:30 Uhr, Fähre 13 Uhr).  
**Fullmoon-Party:** Lomprayah bietet eine Extra-Fähre zur Party nach Ko Pha Nyan um 17:30 (Ank. 18:40 Uhr); 7:50 Boat one way.  
**Songserm:** Kombiticket Bus/Boot: Abfahrt in Bangkok 19 Uhr, Ank. Chumphon 2:30 Uhr, Fähre 7 Uhr.  
 \* per Minibus

Rund um die Inseln Ko Samui, Ko Pha Nyan und Ko Tao bieten die **Tauchschulen** in der Regel einheimliche Touren an. Die Größe der Boote richtet sich dabei nach denjenigen der Tauchschule. Je nach Geschmack fährt man also in einer sehr kleinen Gruppe oder mit einem Boot voller Taucher unterschiedlichster Professionsität. Die am häufigsten gebuchten Touren beinhalten zwei Tauchgänge und ein Mittagessen. Sie führen Taucher zu den besten Divespots der Region (Kasten S. 433). Wer in Ko Tao wohnt, genießt den Vorteil kurzer Wege und kann Kurse und Ausflüge zu sehr günstigen Preisen buchen.

Von Süden nach Norden

	Surat Thani (Don Sak)	Ko Samui	Ko Pha Nyan	Ko Tao	Chumphon
<b>Lomprayah Katamaran</b>	Ab (Stadt)* -	Ab (Pfer) -	An 8	Ab 8:20	An 8:30
			An 10:10	Ab 11:15	An 11:45
			An 11	Ab 11:45	An 13
			An 12:30	Ab 12:50	An 13
			An 13:25	Ab 13:35	An 14:05
<b>Rajahn Ferry</b>	Ab 14:30	An 16	Ab 16:45	An -	An -
			An 7	Ab 9:30	An -
			An 10	Ab 12:30	An -
			An 13	Ab 15:30	An -
			An 16	Ab 18:30	An -
			An 18	Ab 20:30	An -
			An 5-12 (stdl.)	Ab 6:30-13:30	An -
<b>Seatran Discovery</b>	Ab -	An -	Ab 8	An 8:20	An 8:30
			An 13:30	Ab 13:50	An 14
<b>Songserm Express</b>	Ab 8	An 9	Ab 10:30	An 11	An 12
<b>Nachtfähre</b>	Ab -	An -	Ab -	An -	An 12:30
<b>Nachboot</b>	Ab 23	An -	Ab -	An -	An 14
					An 14:30
					An 17:30

**Nach Bangkok:** Lomprayah bietet Kombitickets (Joint Ticket) Bus/Boot: Abfahrt in Chumphon um 13 Uhr (Ank. Bangkok 20:30 Uhr) und 17 Uhr (Ank. Bangkok 0:30 Uhr).  
**Songserm:** Kombiticket Bus/Boot: Abfahrt in Chumphon 21 Uhr, Ank. Bangkok 5 Uhr.  
 \* per Minibus

ler. In der nun folgenden Regenzeit ist **Hauptsaison:** Von Mitte Dezember bis Ende März ist auf den Inseln eine Menge los, wobei die Saison auf Ko Samui länger als auf Ko Pha Nyan und Ko Tao dauert, wo es im Februar bereits wieder etwas ruhiger wird. Weniger Betrieb herrscht in den dann folgenden sehr warmen Monaten April/Mai. In dieser Zeit ist es zumindest für Familien mit Kindern nicht sehr ratsam, auf die Inseln im Golf zu fahren, da spätestens ab 10 Uhr morgens jegliche Aktivitäten der großen Hitze zum Opfer fallen.

Die **Temperatur** schwankt innerhalb der Hauptreisezeiten zwischen 23 und 32 °C. In der heißesten Zeit im Mai kann es auch mal gefühlte 40 °C heiß werden. Wenn die Luft steht und die Sonne unerträglich vom Himmel brennt, hilft nur noch der Rückzug in den Schatten.

Wer nur für einen kurzen Baderurlaub anreist, sollte nach Möglichkeit um Neumond herum kommen. Dann sorgt die hohe Flut an den seichten Stränden zur Mittagszeit für viel Badespaß. Bei **Vollmond** ist der Strand tagüber weit weniger malerisch, und das Meer hat sich weit zurückgezogen, sodass man oft kilometerweit hinauslaufen muss. Wenn abends das Wasser wieder etwas aufläuft, kann man aber auch dann an den meisten Stränden baden und schwimmen.

Wer mit den Nachbooten von oder nach Surat Thani/Chumphon unterwegs sein will, sollte keinen Komfort erwarten. Meist werden enggealtete Holzboote eingesetzt. Nach Ko Tao fahren mittlerweile zudem auch komfortablere Nachfähren.

Transport

Folgende Fahrgesellschaften verkehren zu und zwischen den Inseln im Golf:
Lomprayah, Schnell Kataramarane, die bei hohem Seegang besonders auf der Strecke Chumphon-Ko Tao ziemlich stark schaukeln – nichts für schwache Mägen.

Rajah Ferry, Die behängigen, z. T. recht alten Autofähren verbinden Ko Samui und Ko Pha Ngan mit Don Sak.

Seatran, Betreiber neben Fähren auch eine schnelle Jacht für Ausflüge von Ko Samui in den Nationalpark.

Songseem, Ersetzt inzwischen seine überalterte Flotte durch moderne Fähren.

Ko Samui

Ko Samui ist eine der Inseln, die Stefan Loose in den 1970er-Jahren noch mit dem Fischerboot anseuerte, um zu Fuß die Strände zu erkunden und seinen persönlichen Traumstrand zu entdecken. Wo es keine freie Hütte mehr gab, wurde flugs eine neue für den Gast errichtet. Ein einfaches Dach aus Bambus über dem Kopf, eine geflochtene Matte als Bett und eine Kerze daneben reichten den jungen Weltbummlern damals aus.

Heutige Besucher schätzen den Komfort, den Ko Samui mittlerweile zu bieten hat. Man reist mit dem Flugzeug, der Autofähre oder dem Schnellboot an und wohnt in stilvollen AG-Unterküften. Auf der etablierten Ferieninsel warten

rund 550 Bungalow- und Hotelanlagen mit etwa 20 000 Zimmern auf Gäste. Dank guter Infrastruktur, der Vielzahl hochwertiger Unterkünfte und des breiten Unterhaltungs- und Freizeitangebots kommen zahlreiche Pauschalreisende.

Die alten Traditionen werden bei vielen der etwa 40 000 Einheimischen noch immer hochgehalten, und zahlreiche Familiendans geben ihre Berrite als Kokossussbauer oder Fischer an die nächste Generation weiter. Nicht alle Bewohner sind im Tourismus tätig. Wer einen authentischeren Alltag erleben möchte, wird fündig, sobald er sich etwas abseits der großen Straßen auf eigene Faust auf den Weg macht. Auch die Hauptstadt Nathon hat noch etwas Ursprüngliches, und in der Nebensaison sind sogar einsame Strände zu finden.

Lohnend sind allemal die zahlreichen Sandstrände, die sich auf insgesamt 26 km erstrecken. Während ein Viertel der Insel überwiegend aus Flachland mit Kokospalmenkulturen besteht, wird das mit dichtem Wald bedeckte Hochland im Inneren kaum landwirtschaftlich genutzt. Die äußeren Hänge sind vielfach mit Nutzpflanzen wie Durian, Rambutan, Langsat und Mangosteem oder Kautschuk bepflanzt. Doch auch hierher verschlägt es immer mehr Besucher, welche die immer zahlreicheren Privatterenhäuser in modernsten Wohnsiedlungen bevölkern.

Die Strände

Die beiden gut besuchten Hauptstrände Chaewng und Lamai an der Ostküste bestehen mit ihrem weißen Sand, sauberen Wasser und ihren Palmen. Das Meer eignet sich an beiden Stränden bestens zum Schwimmen. Am Hat Chaewng ist es voller und lauter, hier tobt das Nachtleben. Nach Chaewng kommen viele Pauschal-touristen und Partyfreunde, denen allerdings manchmal der nötige Respekt für die Sitten des Gastlandes fehlt. Am Hat Lamai entspannend ist es hier ein wenig ruhiger.

Man ist ebenfalls sehr beliebt bei Ruhesuchenden und gehört zu den schönsten Stränden der Insel. Er eignet sich perfekt für einen Familienurlaub. Doch neben den „großen Drei“ gibt es noch viele weitere Strände zu entdecken.

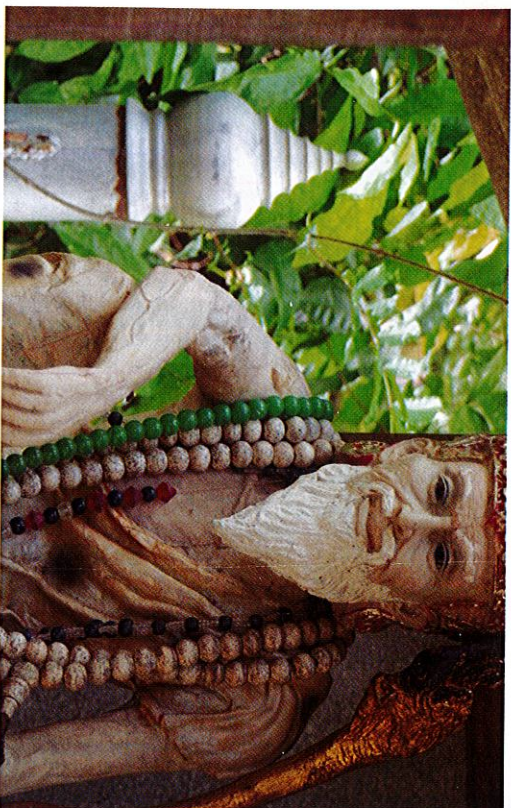
Ko Samui



Tempel

Das Kennzeichen Ko Samuis ist der große goldglänzende Buddha, den Flugreisende bereits beim Landeanflug sehen. Für Thais ist die Big Buddha-Statue im Wat Phra Yai auf der kleinen Insel Ko Fan die Wallfahrtsstätte Samuis schlechthin. Zwei Dämme verbinden die Insel mit Ko Samui. Die vergoldete, 12 m hohe Sta-

tte ist besonders abends ein beliebtes Fotomotiv. Bei nationalen Festen wie Loi Krathong und Songkran (S. 55) drängen sich auf dem Tempelgelände die Garküchen und Souvenirstände, und es wird ausgiebig gefeiert. Lohnend ist auch ein Abstecher zum unweit gelegenen Tempel Wat Plat Laem, der in beeindruckender Weise zeigt, wie lebendig das



© M. MARKAND

Im Garten von Wat Samret wird neben vielen Buddhafiguren auch die Statue eines Einsiedlers verehrt.

Kunsthandwerk, des Tempelbaus bis heute ist. Die Tradition, in der dieses Gebäude Anfang des 21. Jhs. erbaut wurde, ist jahrhundertalt. Über drei Jahre arbeitete der Künstler Jarit Phumdomning an den bunten und kunsthandwerklich wertvollen Wandgemälden, die u. a. den Werdegang Buddhas zeigen. Daneben kann man im künstlich angelegten See Fische füttern.

**Wat Khunaram** gehört zweifellos zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Insel. Zu besichtigen ist hier ein munitzierter Mönch, der einst als Luong Por Daeng bekannt und verehrt wurde. Der Mönch starb vor knapp 40 Jahren und sitzt seither in einem Glaskasten, in der Saaldecke auf einer der standardisierten Jeep-Touren hier Halt machen. Der Tempel befindet sich einige Kilometer landeinwärts vom Fischerdorf **Hua Thanon** an der Straße gegenüber der Einfahrt zum Nannang-Wasserfall. Auch im **Wat Kiri Wongkaram** beim Dorf **Taling Ngam** im Süden der Insel kann ein munitzierter Mönch besucht werden. Da der Tempel abgelegener ist, geht es hier etwas geruhsamer zu.

Ein weißer, lade-Buddha wird im **Wat Samret** nahe dem Dorf Hua Thanon verehrt. In der Halle

der Buddha sind zahlreiche Buddhafiguren aufgestellt. Da im Laufe der Zeit viele der Figuren gestohlen wurden, ist die Tür heute meist verschlossen, wird jedoch auf Anfrage geöffnet.

### Wasserfälle und Aussichtspunkte

Am bekanntesten ist der **Nannang-Wasserfall**, bei dem es sich eigentlich um zwei Fälle handelt.

Der zweite Wasserfall stürzt fast 80 m in die Tiefe, während der erste mit etwas über 18 m wesentlich beschaulicher ist. Urtaubende Thais bevorzugen ihn am Wochenende, und auch in den Ferien ist hier viel los. Beide Wasserfälle befinden sich im Süden der Insel, und ein Besuch lässt sich mit einem Ausflug zum Wat Khunaram verbinden. Eine gut ausgebaute Straße führt direkt zu einem Pool des ersten Falls, in dem man sich erfrischen kann. Während dieser Fall gut erschlossen ist, nützt der zweite dem Besucher mehr Anstrengung ab. Die vormals gute Straße verwandelt sich alsbald in eine ungeteerte Schlammstraße.

Auf dieser ist nach etwa 10-minütigem Spaziergang der Fuß des zweiten Falls erreicht. Wer hinaufsteigen will, sollte über Klettererfahrung verfügen, denn der Weg ist rutschig. An beiden Fällen helfen Elefanten beim Aufstieg.

Im Westen Ko Samuis nahe dem Dorf Lipa Yai befindet sich der **Hin Lat-Wasserfall**, ein weiterer schöner Platz zum Baden. Auf einem etwa 3 km langen schmalen Dschungelpfad gelangt man an einen großen Pool am Fuße des Wasserfalls, wo man schwimmen oder sich unter das herabstürzende Wasser stellen kann. Ein Getränkehändler versorgt hier oben in der Saison die durstigen Wanderer mit Erfrischungen.

Ein Besuch der zahlreichen **Aussichtspunkte** im Inland lohnt für Wanderfreunde. In der Regelzeit sollte man sich vorher erkundigen, ob Rutschgefahr besteht, und in jedem Fall an die schnell hereinbrechende Dunkelheit denken: Lange Wege sollten früh begonnen und mit sackkundiger Führung unternommen werden. Immer genügend Wasser mitnehmen! Weniger Unternehmungslustige, die sich nicht so weit von der Strandstraße entfernen möchten, können z. B. am Hat Lamai im Osten einen Ausflug auf einen der nahen Berge mit ihren ausgedehnten Aussichtspunkten unternehmen.

### Sport, Spa und Spaß

Das Freizeitangebot auf Ko Samui ist vielseitig und umfasst auch sportliche Aktivitäten wie Surfen, Kajakfahren oder Schwimmen. Zahlreiche Tauchschulen bieten Kurse und Tauchausflüge an. Die Tauchbasen befinden sich zumeist an den Stränden. Als Ziele werden Riffe im Nationalpark und rund um Ko Tao angestreut. Aufgrund längerer Anfahrtswege und des zahlungskräftigeren Publikums ist das Preisniveau auf Ko Samui etwas höher als auf den anderen Inseln im Golf. Jene, die den besonderen Kick suchen, können sich am Hat Chaweng an Seilen durch den Urwald schwingen, dem Bungee-Jumping fröhnen oder Scooter fahren. Entspannender sind Massagen und Spa-Behandlungen, die eine Stunde, aber auch den ganzen Tag dauern können.

Die hierigen zoologischen Einrichtungen wie Schlangenfarm oder Tigerzoo werden bei Tierfreunden auf wenig Begeisterung stoßen. Wer im März auf Ko Samui ist, kann den **Butterfly Garden**, ☎ 077-424 020, besuchen. In der schönen Anlage sind allerlei bunte Schmetterlinge zu sehen, in den anderen Monaten hingegen nur aufgespülte tote Exemplare. ☎ 8.30–17.30 Uhr, Eintritt 200 Baht. Ähnliches Angebot zu gleichen Preisen und

### Von Kokosnüssen und Affen

Ko Samui und Ko Pha Ngan werden vielfach in einem Atemzug mit dem Anbau von Kokosnüssen genannt; Samui trägt sogar den Beinamen „Kokosnusinsel“. Das bewirtschaftete Land beider Inseln besteht hauptsächlich aus Kokosnusspanlagen. Wer sich mit dem Fahrrad ins Inland begibt, wird schnell Berge von Kokosnüssen erspähen, die von fleißigen Arbeitern gesapften und geschält werden. Lastwagenweise werden die Früchte nach Bangkok oder an andere Zielorte verfrachtet. Geerntet werden die reifen Früchte von ausgebildeten Affen, die man sehr oft bei ihrer Arbeit beobachten kann. Wer sich für die Ausbildung der finken, jedoch meist sehr unfreundlichen tierischen Helfer interessiert, kann die Affenschule nahe Surat Thani besuchen. Von den leider noch immer angebotenen Affenshows ist aus Tierschutzgründen abzuraten.

Öffnungszeiten im **Butterfly Park**, hier gibt es zusätzlich noch Insekten zu bestaunen.

### Essen gehen

Auf Ko Samui kann man herrlich schleppen. Es gibt sehr gute Fischlokale, und auch gehobene Etablissements aller Nationalitäten sind hier zu finden. Es lohnt sich, abends einmal an einen anderen Strand zu fahren, um gediegen zu spielen. Empfehlenswert für ihre Auswahl an guten Restaurants sind vor allem Fisherman's Village (Hat Bo Pru) und Hat Chaweng. Gewährt werden kann zwischen teurer Küche in gediegenem Ambiente und authentischer, empfehlenswerter Küche im einfachen Lokal. Wer mit dem Moped oder Auto unterwegs ist, sollte die Chance nutzen und an einen der Lokale Halt machen, die sich an exquister Stelle an einem Aussichtspunkt niedergelassen haben und allein wegen des Ausblicks aufs weite Meer einen Besuch lohnen.

### Nathon

Der Hauptort der Insel ist eine kleine geschäftige Stadt und einer der größeren Orte der Insel [Zsetze]. Er hat sich viel von seinem ursprüngli-

Warte Krabi + Unges.

## Ao Thong Ta Kien

**Thong Ta Kien [7758]**, zwischen Chaweng und Lamai gelegen, ist eine malerische kleine Bucht mit herrlich pudrigem weißem Sand, umrahmt von Felsen und Palmenhängen. Der Strand ist schön breit, aber nicht besonders groß und macht in der Hauptsaison einen eher überfüllten Eindruck. Bei Ebbe kann man prima schnorcheln, aber nicht mehr sehr gut schwimmen.

### ÜBERNACHTUNG UND ESSEN

Karte S. 419  
**Crystal Bay Beach Resort** ① ☎ 077-448 480, [www.crystalbaybeachresort.com](http://www.crystalbaybeachresort.com) [7760], Am Hang am nördlichen Ende der Bucht.  
 27 AC-Zimmer im 2-stöckigen Haus direkt am Strand oder im Hang neben dem Restaurant. Kleiner Pool auf der 1. Etage mit schönem Blick auf die Bucht. Kostenlose Schnorchelausstattung. ④-⑦

**Crystal Bay Yacht Club** ④ ☎ 077-448 486, <https://crystalbaysamui.com/#yachtclub>, [7761], Großzügige Gartenanlage mit schönen Einzibungalows, Restaurant und Bar am Strand. ③-⑦

**Silver Beach Resort** ② ☎ 077-448 542, [www.silverbeachsamui.com](http://www.silverbeachsamui.com), [7762], Zimmer und Bungalows mit Ventilator oder AC, einige am Strand und angrenzender Garten oder jenseits der Straße. ③-⑤

**Thongkaijan Resort** ③ ☎ 077-230 978, [www.thongkaijan.com](http://www.thongkaijan.com), [7763], AC-Zimmer in 2-stöckigen Gebäude und Einzibungalows mit Panoramafenstern und AC in toller Gartenanlage. Sehr gediegen, feine Möblierung mit TV, Pool. ④-⑤

Gutes (und teures!) mediterranes angehauchtes Essen mit herrlichem Blick auf die Bucht gibt es im **The Cliff Bar & Grill**, ☎ 077-414 266, [www.thecriffsamui.com](http://www.thecriffsamui.com), ⑨ 12-2, Küche bis 22 Uhr. Zwischen 12 und 19 Uhr stehen auch Tapas zur Auswahl. Reservierungen für die ausliegenden Tische (die mit dem besten Blick) nur für 18 und 20.30 Uhr. Fr- und Sa liegt ein DJ auf. Preiswerter ist es im **Big Rock Café & Restaurant** mit Thai- und westlichen Gerichten. Tolle Aussicht. ⑩-22 Uhr.

## Ao Lamai

Das Bild der sichelförmigen **Ao Lamai [3375]**, einer 4 km langen Bucht, etwa 22 km von Nathon entfernt, wird von Hunderten Kokospalmen geprägt. Die sauberen Strandabschnitte wirken nicht überfüllt, und das Publikum ist gemischt. Etwa 90 Hotels und Bungalowsiedlungen bieten Obdach für Individualreisende und Pauschalurlaubler. Am südlichen Strandende Lamais stehen die neben Big Buddha meistesuchenden Attraktionen Samui: die Feisformationen **Hin Ta** und **Hin Yai**.

Die östliche Bucht glänzt mit weißem Sandstrand und einem vorgelagerten Korallenriff. Das Wasser ist seicht und bei Ebbe weniger als halftief. Aus dem Sandstrand erheben sich glatte Felsen. Am Hang liegen gepflanzte Bungalowanlagen in Kokospalmen und locken vor allem Ruhe suchende Urlauber an. Vor dem 1 km langen **nördlichen Strand**, unweit der Straße, erhebt sich bis zur Höhe des Dorfes **Ban Lamai** ein Riff. Hier ragen bei Ebbe die Felsen aus dem Meer heraus. Bei den Unterkünften überwiegen kleine Anlagen in der mittleren Preisklasse, darunter so manche aus der alten Globetrotterzeit. Der Sand im nördlichen Abschnitt ist teilweise etwas grober. Auch der über 2 km lange **zentrale Strandabschnitt** wird am südlichen Ende von malerischen Felsen unterbrochen. Trotz dem eignet er sich bei Ebbe und Flut gut zum Baden. Das ändert sich dagegen im Winter, wenn die starke Brandung und der hohe Wasserstand den Strand schwunden lassen. Am südlichen Ende der Bucht ist das Wasser meist zu seicht zum Schwimmen, wird jedoch dann attraktiv, wenn starker Ostwind herrscht. Die ruhige Bucht hinter den „Großfelsen“ nennt sich **Ao Nam Chuwet**, wird aber oftmals allein aus Werbegründen von den Anlagen noch als Ao Lamai bezeichnet. Bei Flut ist der Strand nur etwa 2 m breit.

**Vorsicht:** Generell ist zu beachten, dass Lamai nicht von einem vorgelagerten Korallenriff geschützt ist – daher ist die Brandung immer etwas stärker als an geschützten Stränden.

Die kleine Straße und einige abgehende Parallelstraßen unmittelbar um die runden kleinen Bars herum sind die **Amüsiemeile** Lamais. Hier

## Lamai

**ESSEN**

- 1 Big Rock Café & Restaurant
- 2 The Cliff Bar & Grill
- 3 Rusticland Flower Paradise
- 4 Beach Republic
- 5 The Radiance
- 6 East Inlet Isam Food
- 7 BGC-Restaurant
- 8 Isam Food
- 9 Koi Thai Restaurant
- 10 Harry's
- 11 Sala Thai
- 12 El Dorado
- 13 The Outback
- 14 Live India
- 15 Koh Kaew

**ÜBERNACHTUNG**

- 1 Crystal Bay Beach Resort
- 2 Silver Beach Resort
- 3 Thongkaijan Resort
- 4 Crystal Bay Yacht Club
- 5 Renaissance Koh Samui
- 6 Resort & Spa
- 7 Lanai Bay View Resort
- 8 Satchay Beach & Gardens
- 9 Weekender Villa
- 10 The Spa Resort Hotel
- 11 Vanda House
- 12 New Hut
- 13 Beer's House
- 14 New Leaf Detox Resort
- 15 Pavilion Samui
- 16 Boutique Resort
- 17 Utopia Resort
- 18 Samui Jasmine Resort
- 19 Sunna House Beach Resort
- 20 Magic Resort
- 21 Lamai Coconut Resort
- 22 Lamai Perfect Resort
- 23 Weekender Resort
- 24 Lamai Wanta
- 25 Marina Beach Resort
- 26 Samui Sense Beach Resort
- 27 Veranda Garden Resort
- 28 Billi Resort
- 29 Rummara Boutique Resort
- 30 Sunrise Bungalow
- 31 Samui's Boutique Resort

**SONSTIGES**

- 1 Anna Unana Yoga
- 2 Island Springs
- 3 Island Books
- 4 Weeh Pinyo Maury
- 5 Thai Gym
- 6 Ultra Divers
- 7 Ultra Bodies Fitness-Gym
- 8 Coco Splash Adventure & Waterpark
- 9 Bars, Boxing, Foodstalls
- 10 Lamai Scuba Divers
- 11 Lamai Water Thai Camp
- 12 Lamai Fitness Center

Karte Krabi + Langos.

## Die versteinerten Großeltern

**Hin Ta und Hin Yai [7659]** zu Deutsch Großnutter- und Großvaterfelsen, sind die wohl beliebtesten Postkartenmotive Samuis, von Strahlern einmal abgesehen. Gut sichtbar ist der Großvater, ein Stein wie ein perfekt geformter Prialus: Meer, Regen und Wind haben die uralten Steine so geschliffen, dass sie wie genaue Abbildungen eines männlichen und eines weiblichen Geschlechtsreife aussehn, die brav nebeneinanderstehen. Die Legende weiß zu berichten, dass die Steine an ein hier gestrandetes älteres Ehepaar erinnern, welches vor Tausenden von Jahren vor der Küste Schiffbruch erlitt.

Restaurant mit Meerblick. Anheimelnde Atmosphäre, viele Stammgäste. 2-9

### Mittlere Preisklasse

**Bill Resort** 29 ☎ 077-418 870. **www.billresortsamui.com, [3383]**. Auf dem Berg und am Strand Holzungalows, viele mit Blick auf den Strand. Großer, blickgeschützter Pool mit Kinderbecken inmitten von Grün. Steiler Ausgang zur Lobby und zu den oberen Bungalows. 4-9

**Lamai Coconut Resort** 19 ☎ 077-232 169. **www.lamaicoconutresort.com, [3384]**. Hübsche große Holzungalows in Reihe vom Strand Richtung Hinterland. Die Zimmer sind gefliest und mit dunklen Möbeln ausgestattet, alle mit TV. 5-9

**Lamai Bay View Resort** 6 ☎ 077-458 778. **www.dayviewsamui.com, [6304]**. Ein idealer Ort für Ruhebedürftige. Im Hang und im Garten AC-Steinbungalows (mit Safe) und kleine Holzungalows mit Ventilator. Fast alle Zimmer haben wie das Restaurant Meerblick. Kleiner Pool und privater winkliger Strandabschnitt. Die freundliche Besitzerin kümmert sich rührend um ihre Gäste. 4-9

die 1000-1500 Bahrt ist groß, und auch wer günstiger wohnen möchte, findet zahlreiche Plätze. Mit Ausnahme der wenigen Luxusresorts werden die Anlagen meist als Familienbetrieb geführt.

### Untere Preisklasse

**Beer's House** 12 ☎ 077-231 088. **www.beerhousebungalow.com, [3377]**. Verwunschene, dschungelgrüne Anlage. Holzungalows mit Ventilator und Warmwasser in 2 Reihen parallel zum Strand. Große Bäder. Veranden mit Hängematte. Im hinteren Bereich am Fluss AC-Steinbungalows mit Kühlschrank und TV. 2-4

**Magic Resort** 18 ☎ 089-289 4291. **[8697]**. Die 2 Reihen AC-Doppel-Steinbungalows Richtung Strand wirken eher nischen als magisch. Ein Vorteil ist die zentrale Lage. 2-4

**New Hut** 11 ☎ 077-230 437. **newhutbungalow@hotmail.com, [6298]**. Kleine, einladende Holzungalows am Strand mit winzigem Bad in 2 Reihen. Zudem schöne A-Framen-Hütten mit Matratzen auf dem Boden und sauberen Gemeinschaftsbädern. Alle mit Ventilator und Moskitonetzen. Gemütliches Strandrestaurant. 2

**Sunrise Bungalow** 28 ☎ 077-424 433. **www.sunrisebungalow.com, [3379]**. An den Großelternfelsen, Verschiedenste Bungalows in Holz oder Stein mit Ventilator oder AC. Schöner Ruhepunkt an den Felsen mit kleinem Strand.

**[3388]**. Am nördlichen Ende, ruhig gelegen. Gartenanlage mit großen, weit auseinanderliegenden Holzhäusern im Thai-Stil, teils mit 2-3 Schlafzimmer und Küche. Kleiner Pool und winziger privater Strandabschnitt. Deutsche Leitung. 5-9

**Utopia Resort** 15 ☎ 077-233 113. **www.utoopia-samui.net, [6299]**. Über 30 unterschiedliche Bungalows eng beieinander im tropischen Garten am zentralen Strandabschnitt. Große geräumige AC-Bungalows mit TV, Kühlschrank und je einem großen, einige mit zusätzlichem kleinen Bett. Safe in der Lobby. Restaurant am Strand, auch deutsche Gerichte. 4-9

**Vanda House** 10 ☎ an der Ringstraße, ☎ 077-418 277. **www.vandahouse.com, [6300]**. Zurückversetzt und larmgeschützt, schöne geräumige Zimmer im 3-stöckigen Gebäude, Familienzimmer. Alle mit AC, TV und Safe. 4-9

**Varinda Garden Resort** 25 82/3 Lamai Beach ☎ 077-424 284. **www.varindasamui.com, [10614]**. Wunderbar verspielte, bunte, mit viel Liebe zum Detail eingerichtete Anlage auf einem Hügel im südlichen Hinterland des Strandes. Die Sölden, gut ausgestatteten Bungalows verteilen sich in einer Gartenanlage mit Dschungel-Feeing. Ganz oben liegt ein Pool mit Aussicht auf den Lamai. 9

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

**Varinda Garden Resort** 25 82/3 Lamai Beach ☎ 077-424 284. **www.varindasamui.com, [10614]**. Wunderbar verspielte, bunte, mit viel Liebe zum Detail eingerichtete Anlage auf einem Hügel im südlichen Hinterland des Strandes. Die Sölden, gut ausgestatteten Bungalows verteilen sich in einer Gartenanlage mit Dschungel-Feeing. Ganz oben liegt ein Pool mit Aussicht auf den Lamai. 9

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

**Weekender Villa** 8 ☎ 077-424 116. **www.weekendervillas.com, [3389]**. Ruhige Anlage im Osten der Bucht. 10 AC-Bungalows im Garten und am Strand. Die Bungalows im Garten sind sehr dunkel und von reisigen Bäumen überschattet. Restaurant mit Leseecke, Billardtisch. Kleiner Pool. 5

empfundene Bungalows sowie AC-Zimmer auf der anderen Straßenseite im Haupthaus. Luxuriöses Flair. Verschiedene Restaurants. Pool mit 3 Ebenen, auch für Kinder geeignet. Kleiner Privatstrand. 3

**Rocky's Boutique Resort** 29 ☎ 077-233 020. **www.rockyresort.com, [8698]**. Am Ende der Ao Nam Chuet am Hang. Luxusanlage mit weit auseinanderliegenden, großen Holzungalows. 2 Pools, Bar auf einem Felsen. Restaurant mit Meerblick. 2 kleine Privatstrände. 3

**Rummana Boutique Resort** 27 ☎ 077-418 418. **www.rummanaresort.com, [7666]**. Eng stehende Bungalows inmitten tropischer Vegetation mit Brunnen, Teichen und Wasserspielen. Luxuriöse Einrichtung mit TV, Wasserkocher, Safe und Badewanne im offen gestatteten Bad. Kleiner Pool mit Meerblick. Bei Flut nur sehr schmaler Strand. Spa. 3

**Samui Jasmine Resort** 19 ☎ 077-232 446. **www.samuijasmineresort.com, [7657]**. Geschmackvolle Anlage mit Zimmern im Hotelkomplex und Bungalows, deren dezente, stilvolle Einrichtung keine Wünsche offenlässt. Großer Pool mit Meerblick. 3

**Samui Sense Beach Resort** 28 ☎ 077-424 441. **www.samuisense.com, [3392]**. Wunder-schöne, großzügige AC-Holzungalows in tropischer Gartenanlage. Ruhiges Resort, aber nicht von exquitem Luxus. Pool. 7

**Thai House Beach Resort** 17 ☎ 077-232 451. **www.thaihousebeach-resort.com, [6308]**. Komfortable Bungalows am Strand und im Garten. Günstigere Zimmer im Hotelkomplex. Schöner Pool mit Jacuzzi und Kinderbecken. 3

**Weekender Resort** 21 124/19 Moo Lamai Beach ☎ 077-424 429. **http://weekenderresort.com, [6306]**. Schöne Zimmer in 2-geschossigen Gebäuden parallel zum Strand. Zudem Bungalows. Alle Zimmer mit AC, TV, einige mit Badewanne. Einige Bungalows mit eigenem Whirlpool. Pool mit Meerblick. Spa. 3

### ESSEN UND UNTERHALTUNG

Es gibt jede Menge Restaurants und Straßenküchen. Viele Thai-Restaurants bieten neben Thai-Küche (die oftmals auf europäische

Komp Kooli + Uenab.

Gäumen abgestimmt (ist) auch Spaghetti, Burger, Steaks und Pommes. Kleine Garküchen verkaufen Gefrigiles und *som tam* (Papaya-Salat). Neben den offenen runden Bars werden abends einige Stände aufgebaut. Hier gibt es Thai-Küche, Obst und Pancakes. Wem es nach Hamburgern gelüftet, findet ein McDonald's mit Allerweitsburgern und Pommes. Viele Restaurants, vor allem hinter dem zentralen Strandabschnitt, locken mit frischem Fisch, Krabben und Muscheln. Die meisten Bars liegen an der Hauptstraße nahe McDonalds und den zwei Stich- und Nebenstraßen.

**Beach Republic.** ☎ 077-458 100. [www.beachrepublic.com](http://www.beachrepublic.com). Stylisher und teurer Club mit Restaurant und Pool an einem kleinen privaten Strandabschnitt. Hier kann man auch wohnen (Pool-Villen, Suiten, ☎). Wer sich nur sonnt, zahlt 1000 Baht am Tag (der Betrag wird jedoch mit dem Verzehr verrechnet). Jeden So Brunch von 11.30–15.30 Uhr – dazu legt ein DJ bis Sonnenuntergang auf. Mit asiatisches Buffet von 19–22 Uhr.

**BBQ-Restaurant.** Ecke Beach Rd., Ring Rd. Hier kann man sich jeden Tag für wenig Geld am leckeren *All-you-can-eat*-BBQ satt essen. ☎ 17-1 Uhr.

**East Inter Iseam Food.** an der Ringstraße. In den Bambus-Pavillons wird abends hervorragende und preiswerte Küche aus dem Nordosten des Landes serviert. Das Personal spricht zwar kaum Englisch, aber die Speisekarte ist zweisprachig. ☎ 17–22 Uhr.

**El Dorado.** 124/104 Moo 3, ☎ 094-409 0614. Schwedisches und andere westliche Speisen, daneben Gerichte aus der Thai-Küche. Mit beliebter Grillabend. Billard. ☎ 15–24 Uhr.

**Hary's.** an der Strandstraße. Günstig, große Frühstücksauswahl. Man sitzt auf einfachen Stühlen unter Neonlicht. ☎ 7.30–22 Uhr.

**Iseam Food.** typisches Thai-Restaurant mit Gerichten aus dem Nordosten. Keine englische Karte, aber die Besitzerin spricht Englisch. Es gibt das, was gerade frisch und vorrätig ist. Nur Softdrinks. ☎ 12–21 Uhr.

**Kob Thai Restaurant.** 101/18 Moo 3, ☎ 082-534 9325. Gute Thai-Küche in einem hübsch gestalterten Restaurant mit

Pavillons, die sich in einer Gartenanlage um einen Pool gruppieren. ☎ 12–22.30 Uhr.

**Koh Kaew.** an der Ringstraße, Abzweigung zu den Großelefanten. Kleines Thai-Restaurant mit originaler Küche. Es gibt auch Burger und Pommes. ☎ 10–22 Uhr.

**Live India.** ☎ 081-536 6727. Seit Jahren beliebter Inder an der Strandstraße. Günstige Set-Menüs für 2 Pers. ab 450 Baht. Liefer-service. ☎ 11–23.30 Uhr.

**Rositand Flower Paradise.** ☎ 077-418 059. [www.sammooestland.com](http://www.sammooestland.com). Für diejenigen, die im Urlaub auch mal Lust auf Schweizer Küche haben, eine feine Adresse. Vermieten auch einige orangefarbene Steinbungalows ohne direkten Strandzugang. ☎ 11–22 Uhr.

**Sala Thai.** Strandstraße. Thailändische Küche und europäische Gerichte. Nicht gerade die billigste Küche, aber seit Jahren beliebt. Gutes Seafood. ☎ 11–23 Uhr.

**The Outback.** 124/149 Moo 3, ☎ 84 440 5318. Treffpunkt für Jung und Alt, auf englisches Publikum ausgerichtet. Billard und Fußballübertragungen. ☎ 8–2 Uhr.

**AKTIVITÄTEN**

**Schwimmen**

**Coco Splash Adventure & Waterpark.** ☎ 081-082 6035. [www.sammuiwaterpark.com](http://www.sammuiwaterpark.com). 2 Schwimmbäder mit Wasserrutschen, ideal für Kinder. Auch Kinderschwimmkurse im Angebot. Eintritt 450 Baht. Kinder zahlen je nach Größe weniger, Familienpass 1300 Baht. ☎ 10.30–17.30 Uhr, Mo Ruhetag.

**Tauchen**

**Easy Divers.** ☎ 077-231 190. [www.easydivers-thailand.com](http://www.easydivers-thailand.com). An der Ringstraße gibt es eine große Basis dieser Tauchschule. PAD-Tauchkurse sowie Tauchausflüge.

**Lamai Scuba Divers.** 128/701 Lamai Beach Rd., ☎ 077-458 302. [www.lamaiscubadivers.com](http://www.lamaiscubadivers.com). Tauchausflüge und Tauchkurse für Anfänger bis hin zum Divemaster. ☎ 10–22 Uhr.

**Thai-Boxen und Fitness**

Thai-Boxkämpfe finden Sa abends im Boxing neben den runden offenen Bars statt. Neben

Männern kämpfen hier auch Frauen. Wer selbst Boxen lernen will, geht meist ins **Lamai Muay Thai Camp.** ☎ 077-418 430. [www.lamai-muaythaicamp.com](http://www.lamai-muaythaicamp.com). Für 300 Baht pro Tag kann zwischen 7 und 9 oder 17 und 19 Uhr trainiert werden. Im Preis inkl. ist die Nutzung des gegenüberliegenden **Lamai Fitness Centers.** Auch Privatstunden möglich. Günstige Unterkünfte sind vorhanden. ☎

☎ Kämpfer aus aller Welt trainieren unter kundiger Anleitung im **Wech Pinyo Muay Thai Gym.** [www.wech-pinyomuythai.com](http://www.wech-pinyomuythai.com). Tolle Atmosphäre, auch Anfänger fühlen sich hier wohl. Bier, ebenfalls Unterkunft bei längeren Kursen. ☎

☎ **Ultra Bodies Fitness-Gym.** [www.ultra-bodiesamu.com](http://www.ultra-bodiesamu.com). trainieren ab 8 Uhr morgens bis in den Abend die Muskulungs und -mädels.

**Wellness**

**New Leaf Detox Resort.** ☎ 077-960 520. [www.newleafdetoxresort.com](http://www.newleafdetoxresort.com). ☎ 33871. 3- bis 28-tägige Fasten- und Entgiftungskuren. Direkt neben dem Fluss liegen schöne, weit auseinanderstehende Holzhütten in einer grünen Gartenanlage. Ventilator oder AC, Kühlschrank, TV, Kleiner Pool. Nur für Gäste. ☎ 9–4

**Tamand Springs.** ☎ 077-424 221. [www.tamandingsprings.com](http://www.tamandingsprings.com). ☎ 176641. Kräuterversauna in den Felsen und herrlich kühler Pool. Gute Anwendungen. Noch tropischer ist das Wald-Spa mit Sauna im Fels und natürlichen Pools zur Abkühlung. Klassische Massagen. Sättler und Restaurant. ☎ 11–22 Uhr. Für Gäste, die nicht nur am Tag kommen, gibt es exklusive Villen (Mindestaufenthalt 3 Tage). ☎ 7–8

**The Spa Resort Hotel.** ☎ 077-230 855. [www.thesparesort.net](http://www.thesparesort.net). ☎ 163101. Wellness-Oase mit erholisamen Gesuntheitstherapien (Yoga, Meditation und Massage), daneben auch begleitetes Fasten, Entschlackungen und Schulung in natürlicher gesunder Ernährung. Übernachtung in netten kleinen Bungalows um den Pool und teils mit Meerblick oder in Zimmern im Haupthaus möglich. Alle mit AC und Safe. Preisgekröntes Restaurant **The Radiance.** ☎ 4–5

**Yoga**

**Anna Urana Yoga.** ☎ 080-435 1563. [www.atmajanarayana.com](http://www.atmajanarayana.com). Yoga und Balance Yoga mit Ball. 3 Kurse tgl. morgens und nachmittags.

**SONSTIGES**

**Autovermietungen, Motorrad- und Fahrradverleih**

Motorräder gibt es bei den meisten Resorts oder in den Reisebüros und Restaurants, ab 150 Baht. Autos und Jeeps werden ebenfalls entlang der Straße und in vielen Resorts vermietet.

**Eine Warnung für Selbstfahrer:** Die Strandstraße ist eine Einbahnstraße in Nord-Süd-Richtung, auch wenn sich viele nicht daran halten!

**Bücher**

**Island Books.** Ringstraße. Kauf, Verkauf und Buchverleih. Englisch, deutsch, holländisch, diverse Gemens. In entspannter Atmosphäre bekommt man hier auch einen Kaffee oder ein Bier. ☎ 9–20 Uhr.

**TRANSPORT**

Mit dem **Songthaew** ab **Nathon 100 Baht.** Wer nach 18 Uhr mit dem Boot ankommt, muss meist ein Taxi nehmen. Songthaew fahren den ganzen Tag bis etwa 19 Uhr, mal Richtung Nathon, mal Richtung Chaweng. Wer zum Big Buddha oder Fisherman's Village will, steigt an der Abfahrt zur Beach Rd./Hat Chaweng um. Die meisten Reisebüros verkaufen Tickets für die Weiterfahrt, vielfach ist der Transport ab Hotel/Anlage enthalten.

**Die Südküste**

Das traditionelle moslemische Fischerdorf **Hua Thanon** mit einem kleinen Markt liegt an der Hauptstraße. Markenzeichen sind die alten zwei- bis dreigeschossigen Holzhäuser, die als Läden, Werkstätten und Wohnräume dienen. Die Öffnungen unter den Dächern und Geschos-

Wank Krabi + Uengas.